

Programm 2021

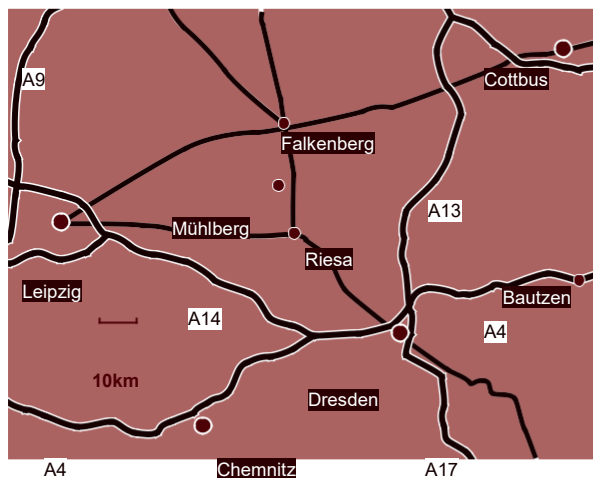
KLOSTER MARIENSTERN

★ Mühlberg / Elbe ★



Das Ökumenische Haus der Begegnung und Stille (ÖHBS)

- ☒+ lädt ein zu Mehrtages-, Tages- und Abendveranstaltungen
- ☒+ nimmt Gruppen mit eigenem Programm auf, die dem Charakter des Hauses entsprechen
- ☒+ heißt Einzelgäste zu Tagen der Stille willkommen
- ☒+ bietet die Teilnahme an den Gottesdiensten und dem täglichen Stundengebet an



Anfahrt

- ☒+ ab Falkenberg mit den Buslinien 536/537 Fahrplanauskunft unter: www.verkehrsmanagement-elbeelster.de
- ☒+ ab Riesa mit den Buslinien 433/437 Fahrplanauskunft unter: www.vvo-online.de
- ☒+ vom Busbahnhof in Mühlberg/Elbe sind es ca. 5 Gehminuten bis zum Kloster



HERZLICH WILLKOMMEN!

Sie halten unser **Programm 2021** in Händen und werden darin eine Vielfalt von Angeboten entdecken. Alle sind eine Einladung an Sie, mit uns eine gewisse Zeit zu teilen, ein Stück Weg miteinander zu gehen und sich so gegenseitig zu beschenken.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

P. Alois Andelfinger cmf
Leiter des Hauses

Pia Wenning
Hausverwaltung

Ökumenisches Haus der Begegnung und Stille

Kloster Marienstern
Güldenstern 1
04931 Mühlberg / Elbe

Telefon: 035342 879270

E-Mail: info@kloster-marienstern.de

Homepage: www.kloster-marienstern.de

JANUAR

05.-11. Krippenfahrt ins Schwäbische

Die Gegend um Günzburg und Krumbach nennt man das „Schwäbische Krippenparadies“. Es ist eine Eigenart in dieser Gegend, dass man nicht nur in Kirchen die Krippen besuchen kann, sondern auch in den privaten Häusern kann man Krippen schauen. Falls Corona es zulässt, werden wir wie schon in den vorigen Jahren wieder diese Fahrt unternehmen. Genauer Informationen erhalten Sie in unserem Büro.

Leitung: Pater Alois Andelfinger cmf

Kosten: 460,00 € pro Person

19. Rommé im Kloster

Beginn: 15:00 Uhr

FEBRUAR ★

14.-21. Fasten nach Buchinger

Leitung und Anmeldung bei:
Gabi Schneider

16. Rommé im Kloster

Beginn: 15:00 Uhr

MÄRZ ★

05.-07. Besinnungswochenende in der Fastenzeit

Singen aus Leidenschaft! Gerne möchte ich an diesem Wochenende mich einlassen auf Lieder, die in der Passionszeit gesungen werden. Lieder, die zum Leiden passen. Man kann sich wundern, was da alles drin steckt. Das wird bestimmt mehr als interessant. Aus welcher Zeit die Lieder sind, unter welchem geschichtlichen Hintergrund sie entstanden sind.

Leitung: P. Alois Andelfinger cmf

Kosten: 134,00 € DZ / 144,00 € EZ

07.-14. Ikonenschreiben

In entspannter Atmosphäre werden Sie einen Ausgleich zur täglichen Geschäftigkeit erleben, der Sie noch weit in den Alltag danach begleiten wird. Am Ende der Woche werden Sie mit gewissem Stolz und Freude Ihre Ikone in Händen halten. Sie benötigen die Bereitschaft sich einzulassen auf Ungewissenes im Vertrauen darauf, dass es gelingt und Sie geführt werden.

Der Kurs beinhaltet das Malen einer Ikone auf einem vorbereiteten Brett bis zur Fertigstellung und der Ikonenweihe. Alle Anfänger arbeiten an einem Motiv mit geringem Schwierigkeitsgrad. Wer schon Erfahrung hat, kann sich anderen Motiven zuwenden. Alle benötigten Materialien sind vor Ort und können entliehen bzw. käuflich erworben werden.

Leitung: Carola Mai

Kosten: 646,00 € EZ / 597,00 € DZ

16. Rommé im Kloster

Beginn: 15:00 Uhr

19.-26. Fasten nach Buchinger

Leitung und Anmeldung bei:
Gabi Schneider

APRIL

01.-04. Kartage und Ostern im Kloster

In diesen Tagen werden wir uns ganz leiten lassen von der Liturgie und den Themen, die uns die Tage vorgeben: Gründonnerstag/Letztes Abendmahl, Nacht der Einsamkeit – Karfreitag/Sterben unseres Herrn – Karsamstag/Aushalten der Stille des Grabes und Vorbereitung auf Ostern – Ostern, Fest der Freude über die Auferstehung, die keine Grenzen kennt.

Leitung: P. Alois Andelfinger cmf

Kosten: 201,00 €..DZ / 216,00 € EZ

09.-11. Meditationsarbeit mit dem Schwert

Initiatische Schwertarbeit, Stille- und Achtsamkeitsübungen stärken klar, kraftvoll und entschieden die Fähigkeit, den persönlichen Lebensweg zu gehen. Die geführten IAIDO-Übungen mit dem Schwert laden zu langsamen und harmonischen Bewegungen ein. Damit können wir mutig, gelassen und präsent für Lebendigkeit und Lebensfreude im Alltag eintreten. Die Schwertarbeit eignet sich für Frauen und Männer. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Übungsschwerter aus Holz (Bokken) werden zur Verfügung gestellt.

Leitung: Katharina Leis

Kosten: 210,00€ DZ / 235,00 € EZ

20. Rommé im Kloster

Beginn: 15:00 Uhr

23.- 25. Yoga & Wertimagination

Leitung und Anmeldung bei:

Evelin Pöttrich

MAI

01.- 07. Basenfasten

Leitung und Anmeldung bei:

Evelin Pöttrich

05. Indischer Kulturabend

gemeinsam mit Pater Misiya Sebastian laden wir herzlich zu einem kulturellen Abend ein.

Beginn: 18:00 Uhr

Kosten: 29 € pro Person

Voranmeldung erforderlich!

07.-14. Fasten nach Buchinger

Leitung und Anmeldung bei:

Gabi Schneider

14.– 16. Wochenende für Ehepaare

Und immer noch zusammen! Im Alltag kommt man oft nicht dazu. Zuhause hat man immer etwas zu tun. Deshalb einfach mal raus aus dem Trott und rein in die stille Abwechslung. Ach, schön wäre das mal, wenn nur wir beide für uns ein Wochenende hätten, wo uns niemand stört, wo man uns mit guten Gedanken und Ideen beschenkt, wo wir gemeinsam reden können, kreativ sein, schweigen, beten, ganz beieinander sein....

Sie werden in dieser Umgebung einander wiederfinden und manches wieder entdecken, das ihnen vielleicht schon abhandengekommen war. Wagen Sie es einfach!

Leitung: P. Alois Andelfinger cmf

Kosten: 268,00 € pro Paar

18. Rommé im Kloster Beginn: 15:00 Uhr

28.-30. Kreativwochenende
„Wie lieblich ist der Maien...“

Schauen, staunen, liebliches festhalten auf Papier. Wir malen Wiesenblumen!

Es freut sich auf Ihr Dabeisein Carola Mai,
gelernte Blumenmalerin der
Porzellanmanufaktur Meißen.

Leitung: Carola Mai

Kosten: 210,00€ DZ / 235,00 € EZ

JUNI

03.- 06. Mitlebetage im Kloster

Das hat mich immer schon mal interessiert, wie man so im Kloster lebt. Wenn Sie das mal wissen und erleben möchten, dann kommen Sie doch einfach zu den „Mitlebetagen“ ins Kloster zu den Patres. Dazu gehört mit dabei sein und mitmachen bei den Gebetszeiten, mitarbeiten im Haus, in der Küche, im Garten, in der Kirche... Und auch die Zeiten der Stille. Manches kann man auch gar nicht beschreiben, das muss man erleben. Lassen Sie sich einfach ein auf dieses Experiment.

Leitung: P. Alois Andelfinger cmf

Kosten: 134,00 € EZ

05. Konzert in der Klosterkirche

A capella Ensemble „Mehr als 4“

Mehr als 4 zeichnet sich durch einen besonderen Klang, herausragendes musikalisches Empfinden sowie Charme und Unterhaltungsvermögen aus. Das weitreichende Repertoire, welches das Ensemble in regelmäßigen Konzerten erklingen lässt, umfasst Gesänge des Mittelalters, Polyphonie der Hochrenaissance, romantische Werke, Barber-shops und moderne Arrangements von Klassikern der Populärmusik und vieles weitere.

Mehr unter: www.mehral4.de

Beginn: 17.00 Uhr

Eintritt: auf Spendenbasis

15. Rommé im Kloster

Beginn: 15:00 Uhr

JULI

Sommerferien vom 06.-24. Juli

AUGUST

01. Konzert in der Klosterkirche

**Ensemble SACRALISSIMO –
goldene Stimmen aus Bulgarien**
Beginn: 16.00 Uhr

17. Rommé im Kloster

Beginn: 15:00 Uhr

08.-13. „Urlaub einmal anders...“

und

22.-28. „Urlaub einmal anders...“

Aufgrund der hohen Nachfrage bieten wir den Kurs dieses Jahr zweimal an. Darüber freuen wir uns sehr!

Es sollen besondere Tage werden mit sanften leichten Leibesübungen und leichter Ernährung.

Echt starke Frauen – die gab es zu allen Zeiten. Kann sein, dass Ihnen diese Namen fremd sind.. Aber sie sind hochinteressant. So werden wir in diesen Tagen ins Gespräch kommen mit Ruth und Noomi, Judith und Carla Schumann.

Lassen Sie es sich gut gehen in diesen Tagen, ohne etwas machen zu müssen. Schlafen, lesen, Nichts tun, Meditationen, Gespräche, Singen, Spaziergänge,... das alles kann mich begleiten

Leitung: P. Alois Andelfinger cmf

Referentin: Gabriele Schneider

Kosten: 402,00 € DZ / 432,00 € EZ

SEPTEMBER

03.-10. Fasten nach Hildegard von Bingen

Leitung und Anmeldung bei:
Gabi Schneider

14. Rommé im Kloster

Beginn: 15:00 Uhr

11. Konzert in der Klosterkirche

„Klassische Werke“ gesungen von Urmias Pevgonen

Auf dem Programm stehen Kompositionen von Johann Sebastian Bach, Schubert, Mendelssohn-Bartholdy, Brahms und Rheinberger.

Urmias Pevgonen studierte Gesang in Tallinn und Berlin. Solo-Auftritte mit klassischem Programm führten ihn in die Schweiz, Liechtenstein, Luxemburg, Tschechische Republik, Finnland, Österreich, Niederlande, Kroatien und Griechenland.

Beginn: 18.00 Uhr

17.-19. Themenwochenende: „Keine Angst vor Krisen“

Manchmal meint man mit einer Situation, mit einer Herausforderung nicht klarzukommen. Manchmal werden wir überrascht von Augenblicken und Momenten im Leben, die uns an unsere Grenzen bringen. Wir fragen uns dann: „Wie soll es nur weitergehen?“ Es gibt mehrere Möglichkeiten. Kann sein wir werden stark und wachsen, kann sein, wir bleiben stehen, kann sein wir reagieren hilflos und fangen an zu verzweifeln. Es geht immer weiter und gibt immer einen Weg. Ich bin gefragt – ich muss es anpacken. Andere werden es für mich nicht tun können. Sie können mich nur begleiten und führen. Ich bin in Krise! Packs an! Keine Angst – sprich´s aus. Anderen geht es genauso.

Leitung: P. Alois Andelfinger cmf

Kosten: 134,00 € DZ / 144,00 € EZ

21. Konzert in der Klosterkirche

THE GREGORAN VOICES

Gregorianik meets Pop

Gekleidet in traditionelle Mönchskutten erzeugen sie eine mystische Atmosphäre, die das Publikum auf eine Zeitreise durch die Welt der geistlichen Musik des Mittelalters führt – eine Klangwelt ohne zeitliche, religiöse, und sprachliche Grenzen! Erleben Sie ein abwechslungsreiches Konzert mit einer Mischung aus gregorianischen Chorälen, orthodoxer-Kirchenmusik und Liedern und Madrigalen aus der Zeit der Renaissance und des Barock.

Mit seiner Stimmgewalt und vielen Solopassagen zeigt der Chor und seine Solisten, wie Gregorianik heute klingen kann: authentisch und dennoch zeitnah.

Beginn: 19:30 Uhr

29. Indischer Kulturabend

gemeinsam mit Pater Misiya Sebastian laden wir herzlich zu einem kulturellen Abend ein.

Beginn: 18:00 Uhr

Kosten: 29 € pro Person

Voranmeldung erforderlich!

OKTOBER

15.-17. Themenwochenende „Trauer darf sein“

Der Tod ist lebenslänglich ein todsicherer Begleiter. Er begegnet uns und wir können ihn nicht ausschalten. Vielleicht haben Sie in letzter Zeit einen lieben Menschen verloren und alles ist so leer und sinnlos. Ich bin so traurig. Das darf sein, das müssen Sie nicht verstecken. Es geht anderen vielleicht auch so. Kommen sie doch und teilen Sie mit anderen Ihren Schmerz und Ihre Erfahrungen. Kann sein, Sie entdecken Gedanken, die Ihnen gut tun.

Leitung: P. Alois Andelfinger cmf

Kosten: 134,00 € DZ / 144,00 € EZ

19. Rommé im Kloster

Beginn: 15:00 Uhr

24.-30. Fasten nach Buchinger

Leitung und Anmeldung bei:
Gabi Schneider

29. 7 Sterne – Führung

In einem Meer von Lichtern in der Dunkelheit sind sieben Stationen in der Klosterkirche aufgebaut. Sieben Stationen die mit Texten und Musik am Abend untermalt werden.

Beginn: 20:00 Uhr

Leitung: Ökumenisches Team

Eintritt: auf Spendenbasis

NOVEMBER

12.- 14. Yoga & Wertimagination

Leitung und Anmeldung bei:
Evelin Pöttrich

16. Rommé im Kloster

Beginn: 15:00 Uhr

26. – 28. Besinnungswochenende im Advent

Diesmal nehme ich mir vor, dass ich Weihnachten anders vorbereitet bin wie sonst! Miteinander sich auf den Weg machen durch den Advent – kreativ sein, stille werden – Ideen sammeln, wie ich mir „meinen Advent“ gestalte. Ich lasse nicht mehr alles mit mir machen. Lassen Sie sich darauf ein und entdecken Sie Ihren Weg im Advent, der Sie Weihnachten näher bringt. Und dann nach Hause gehen und zum Weihnachtssegen für andere werden.

Leitung: P. Alois Andelfinger cmf

Referentin: Gabi Schneider

Kosten: 165,00 € DZ / 180,00 € EZ

28. Stille Stunde im Advent

Beginn: 17:00 Uhr
im Juttasaal des Klosters

28. – 19.12. Große Krippenausstellung im Kloster

An den Wochenenden in der Adventszeit öffnen wir für Sie wieder unsere Krippenausstellung.

Öffnungszeiten: Samstag 12.00 -17.00 Uhr
Sonntag 11.30 - 17.00 Uhr

Gruppenführungen (ab 10 Personen) auch unter der Woche möglich. Buchung bitte über das Klosterbüro.

DEZEMBER

28.11. – 19.12. Krippenausstellung im Kloster

In der Adventszeit öffnen wir wieder unsere Krippenausstellung für Sie!

Öffnungszeiten: Samstag 12.00 -17.00 Uhr
Sonntag 11.30 - 17.00 Uhr

Gruppenführungen (ab 10 Personen) auch unter der Woche möglich. Buchung bitte über das Klosterbüro.

03 – 05. Besinnungswochenende im Advent

Diesmal nehme ich mir vor, dass ich Weihnachten anders vorbereitet bin wie sonst! Miteinander sich auf den Weg machen durch den Advent – kreativ sein, stille werden – Ideen sammeln, wie ich mir „meinen Advent“ gestalte. Ich lasse nicht mehr alles mit mir machen. Lassen Sie sich darauf ein und entdecken Sie Ihren Weg im Advent, der Sie Weihnachten näher bringt. Und dann nach Hause gehen und zum Weihnachtssegen für andere werden.

Leitung: P. Alois Andelfinger cmf

Referentin: Gabi Schneider

Kosten: 165,00 € DZ / 180,00 € EZ

5. **Stille Stunde im Advent**

Beginn: 17:00 Uhr

im Juttasaal des Klosters

12. **Stille Stunde im Advent**

Beginn: 17:00 Uhr

Ort: Frauenkirche Mühlberg

14. **Rommé im Kloster**

Beginn: 15:00 Uhr

19. **Stille Stunde im Advent**

Beginn: 17:00 Uhr

im Juttasaal des Klosters


FESTE ANGEBOTE ★ ★ ★ ★

Feier der Eucharistie

in der Marienkapelle

Montag	18:00 Uhr
Dienstag bis Samstag	8:00 Uhr
Sonntag	10:30 Uhr

Teilnahme am Stundengebet



der Ordensgemeinschaft
ganzjährig
Mittagsgebet (Sext) 12:00 Uhr
Vesper 18:00 Uhr

Stille Tage für Einzelgäste (auf Anfrage) Begleitung
durch P. Alois Andelfinger cmf möglich

Gerne können Sie zu den ausgeschriebenen Kursen
auch eher anreisen oder diese verlängern.
Fragen Sie einfach nach in wieweit dies möglich ist.

**Wir freuen uns ★★
★★ auf Ihr Kommen!**

ALLGEMEINE INFORMATIONEN ★ ★ ★

Das Zisterzienserinnenkloster Marienstern wurde im Jahre 1228 als Ort der Stille und der Gottesbegegnung gegründet. Etwa 60 Nonnen lebten und arbeiteten hier nach der Regel des Heiligen Benedikt von Nursia. Es erlebte eine wechselvolle Geschichte.

Seit dem Jahre 2000 leben und wirken hier die Claretiner-Patres im Auftrag des Bischofs von Magdeburg. Gemeinsam mit der katholischen und evangelischen Gemeinde wird das Kloster als Ökumenisches Haus der Begegnung und Stille (ÖHBS) mit neuem Leben erfüllt. Es ist offen für alle, die in der Atmosphäre des Klosters Stille und Orientierung suchen und neu ihre Mitte entdecken wollen. Es ist ein Ort der Begegnung und des gelebten Glaubens, an dem Sie Kraft schöpfen können für Ihr Leben.

Für die Unterbringung der Gäste und Kursteilnehmer/innen stehen sieben Einzel- und zwölf Doppelzimmer zur Verfügung, jeweils mit Dusche/WC.

Wir haben zwei behindertengerechte Zimmer.

Wenn Sie Fragen zu den angebotenen Kursen haben, wenden Sie sich an das Kloster oder – für die Inhalte – direkt an die Referent/innen:

P. Alois Andelfinger cmf

p.aloiscmf@kloster-marienstern.de

Gabi Schneider

info@fastenerfolge.de
Tel.: 0162 3219 420

Evelin Pöttrich epoet-

trich@yahoo.de Tel.
0178 145 2645

Carola Mai

carola-mai@gmx.de
Tel.: 0175 2486 109
www.ikonen-mai.de

Blick in die Räumlichkeiten unseres Hauses



Ökumenisches Haus der Begegnung und Stille

Kloster Marienstern

Güldenstern 1

04931 Mühlberg / Elbe

Telefon: 035342 879270

E-Mail: info@kloster-marienstern.de

Homepage: www.kloster-marienstern.de

Programm 2021

KLOSTER MARIENSTERN

★ Mühlberg / Elbe ★

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

Ökumenisches Haus
der Begegnung und Stille

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★